

与冬日的约会

--记火炉山徒步活动

久坐办公室缺乏锻炼，为让大家呼吸清新空气，增强体质，2015年12月20日，公司员工32人一起徒步火炉山，挑战自己的体能。户外的天空是那么的蓝，空气是那么的清馨。走在山间的林中小道有辛苦，也有欢乐。





8:00 准时在公司楼下点齐人后出发，领队在车上介绍了徒步的三个理念与一个原则，以及爬山的一些注意事项。很快就到达目的地，马总与王工已经先行到达等着我们。哈！冯工全副装备骑着山地车来了，先摆个 POSE。



登山前领队先带大家做热身运动，以防止登山时出现意外。看，大家做得多认真！



出发前先拍个大合照，这样就不用担心哪位同事因体力原因不能登顶，合照拍出来人不齐了。



拍完照片后大家斗志昂扬的出发，向目的地前进，出发前我还担心我不会坚持到最后.....



平时大家都在城市里呼着雾霾和汽车尾气，山脚下的空气可真是沁人心脾呀！看这长长的队伍，多么井然有序。队员们各个精神抖擞的背着五颜六色的登山包，脚下的步伐坚实而有力。



真是路漫漫其修远兮，爬完一段陡坡，终于来到一片开阔的平地，

累过后大家露出舒心的笑容。









继续继续，瞧见没，连登山棒都用上了，小树枝，大作用，省力呀！四位身着运动服的美女，巧了，衣服颜色居然不重样的。公司不缺美女，个个都是气质美女！





看这架势就知道这是大美女，男同事都争先恐后的要上去当护花使者，我只能在旁感叹颜值高真好！😊一路上，大家发扬团队互助精神，没有一人掉队。



领导发话了，要在山顶巨石上拍大合照。这可难为不到咱，看似是高不可攀，但是只要大家齐心协力，你拉我来我拽你，不一会，

轻轻松松就全上去了。







这一天爬下来，大家对自己的斗志也是出乎意料的，爬之前都说不可能爬到山顶的，可是最后到达山顶一个同事也不少，就连郑同志都跟大家一起坚持到最后，下山到达吃饭的山庄才是正午时分，比预期要早 1 个多小时，连带队的教练也是对我们连连称赞，比他预期的要好的多的多。

徒步穿越，勇于攀登！一个不少再来一张集体照“一二三，茄子！”



